

## Barbado Cycling - Blog

<https://www.barbadocycling.es/>

# Barbado Cycling en la XIII February Fitness León



El pasado sábado **Carlos Barbado**, en representación de Barbado Cycling, presentó la Máster Class “**Ciclismo Indoor 3.0**” en la convención **February Fitness León 2019**. Esta Convención de Fitness, celebrada en León durante los días 15, 16 y 17 de Febrero, se ha consolidado como el encuentro de profesionales del fitness más importante de España, alcanzando en esta edición más de **700 participantes**.

Carlos Barbado ha participado en este evento en **12 ocasiones**, siendo uno de los profesores con más participaciones a sus espaldas. En esta ocasión, como viene siendo

habitual, los asistentes tuvieron oportunidad de recibir clase de algunos de los mejores profesionales internacionales en cada área.

Como novedad destacamos que este año, por primera vez, la Convención se ha desarrollado en las instalaciones del **Palacio de Congresos** de León, pudiéndose así concentrar en un mismo espacio todas las áreas del evento. De esta forma el Ciclismo Indoor, el aerobio/step, el entrenamiento personal, el cross training, el pilates y el yoga han compartido espacio, favoreciendo el intercambio de conocimiento entre los participantes.

Por último, nos gustaría agradecer la presencia de algunos de nuestros alumnos en las sesiones de Ciclismo Indoor (imagen). Sin duda profesionales que están en continuo desarrollo y aprendizaje. **¡¡Bien por ellos!!**

image

Image not found or type unknown

**Link to Original article:** <https://www.barbadocycling.es/blog/barbado-cycling-en-la-xiii-february-fitness-leon?elem=73637>